

13 Wünsche

Material:

- 13 kleine Zettel, die alle gleich aussehen
- Stift
- Räucherschale
- Feuerzeug
- Evtl. Räuchermaterial (weißer Salbei, Palo Santo oder das entsprechende aus der 12 Kräuter Liste zu den Rauhnächten bzw. siehe weiter unten)
- Gefäß wo Du die Zettel aufbewahrst

Vorbereitung:

Am 24. Dezember, am besten in einer ruhigen Minute, überlegst Du Dir 13 Herzenswünsche. Reflektiere nochmals das vergangene Jahr.

- Welche Energien möchtest Du im neuen Jahr anziehen und ausstrahlen?
- Was wolltest Du im vergangenen Jahr erreichen, was Dir noch nicht gelungen ist?
- Was möchte ich alles zurücklassen, was mir nicht mehr dienlich ist?
- Was soll mich im neuen Jahr nicht mehr belasten?
- Wie stellst Du Dir Dein zukünftiges Leben vor?
- Was darf sich in Deinem Leben verändern?
- Was wünschst Du Dir generell?
- Was möchte ich im alten Jahr lassen und wieso?

Schreibe nun Deine 13 Wünsche auf die 13. Zettel, falte diese, so dass Du nichts lesen kannst und dass sie alle gleich aussehen. Bewahre sie in einer Schachter oder in einem Glas auf.

...Weitere Inspirationen zur Vorbereitung:

- Schaffe Dir einen Kraftort, einen Rückzugsort mit Decken, Kerzen, Kissen, Meditationskissen, Musik, Symbole...
- Ein Tagebuch/ Traumtagebuch & Stift
- (Orakel-) Karten
- Heilsteine: z.B. Amazonit, Aventurin, Amethyst, Bergkristall, Bernstein, Citrin, Fluorit, Hämatit, Karneol, Labradorit, Lepidolith, Meteorit, Mondstein, Obsidian, Onyx, Rauchquarz, Regenbogenobsidian, Rhodonit, Rosenquarz, roter Jaspis, Selenit, Sodalith, Tigerauge, schwarzer Turmalin, Zirkon
- Aromaöle & Räuchern: z.B. Beifuß, Drachenblut, Honig, Kampfer, Lorbeer, Mariengras, Mandarine, Myrrhe, Myrte, Orange, Patchouli, Rose, Rosmarin, Salbei, Sandelholz, Styrax, Thymian, Vanille, Wacholder, Weihrauch, Zeder, Zirbelkiefer, Ysop, Zimt

...Aurareinigung & Auraschutz:

Fremdenergien in der Aura werden in die Flucht geschlagen und Auralöcher oder Aurarisse geschlossen, so dass eine Rückkehr verhindert wird.

- z.B. Thymian, Tulsi, Drachenblut

...Liebesräucherung:

Fördert & stärkt die Liebe für Dich selbst. Liebe strömt durch Dich hindurch und hinaus in die Welt. Die magnetische Wirkung des Herzens ist tausendfach stärker als die unserer Gehirnwellen.

- z.B. Benzoe, Tonkabohne, Jasmin

...Visionsräucherung:

Die alten Schamanen verwendeten Räucherstoffe als „Reisemittel“ um in andere Dimensionen zu gelangen. Manche Pflanzen haben die Kraft, Türen aufzustoßen und gleichzeitig eine schützende Hülle um Dich als Reisenden zu legen.

- z.B. Sal, Akashbeli, Himalaya Rhododendron

Durchführung 13 Wünsche:

- Start ist die Nacht vom 24./25. Dezember und Ende die Nacht vom 5./6. Januar
- In jeder Nacht mit Beginn der Dunkelheit bis zum Morgengrauen, kannst Du einen Zettel verbrennen
- Stimme Dich, bevor Du Deinen Wunsch ans Universum übergibst, ein wenig ein. (evtl. mit einer Meditation oder indem Du räucherst)
- Ziehe einen Zettel aus Deiner Schachtel und öffne diesen **NICHT!!!**
- Verbrenne diesen, bis nichts mehr von diesem Zettel übrig ist
- Habe vertrauen, dass das Universum alles macht um Dir diesen Wunsch, welcher auch immer es ist, zu erfüllen
- Das machst Du jede Nacht bis zum 5./6. Januar. Jetzt hast Du 12 Zettel verbrannt
- Der 13. Zettel bleibt übrig. Das ist der Wunsch, um den Du Dich SELBST im neuen Jahr zu kümmern hast, damit er in Erfüllung geht. Diesen Zettel darfst Du öffnen und alles dafür tun, damit Du ihn Dir SELBST erfüllst.

Jede Nacht in den Raunächten ist eine besondere Nacht:

- 24. Dezember/25. Dezember = Januar
- 25. Dezember/26. Dezember = Februar
- 26. Dezember/27. Dezember = März
- 27. Dezember/28. Dezember = April
- 28. Dezember/29. Dezember = Mai
- 29. Dezember/30. Dezember = Juni
- 30. Dezember/31. Dezember = Juli
- 31. Dezember/01. Januar = August
- 01. Januar/02. Januar = September
- 02. Januar/03. Januar = Oktober
- 03. Januar/04. Januar = November
- 04. Januar/05. Januar = Dezember
- 05. Januar/06. Januar = Nacht Deines Wunsches den Du Dir SELBST erfüllen darfst!

Träume können hier bereits wichtige Hinweise für das kommende Jahr sein. Wenn Du magst, kannst Du Dir auch Deine Träume aufschreiben und im jeweiligen Monat nachschauen, was Dich erwarten wird.

Ich wünsche Dir wundervolle Raunächte!!!

Deine Sancia

